



# THEYOGADOME

*rundum Yoga.*

Herzlich Willkommen

im YogaDome - hier dreht sich alles rund ums Thema Yoga, Entspannung und Wohlbefinden. Entwickelt und vertieft eure Yogapraxis im Classical Yoga und schafft euch Raum für euer Sein, Raum für eure Träume.

Schaut in meinen Kursplan, ich freue mich auf euren Besuch.

*Eure Juliette*

[www.the-yoga-dome.de](http://www.the-yoga-dome.de)

---

Juliette Guérin  
Hauptstraße 6  
67126 Hochdorf-Assenheim  
Tel. 0151 20463366  
[kontakt@the-yoga-dome.de](mailto:kontakt@the-yoga-dome.de)

---

---

NEUE KURSE

AB JULI

2018

---

## **Klassisches Yoga - Kurse 2. Halbjahr** 16. Juli bis zum 25. Oktober 2018

für Einsteiger und Fortgeschrittene  
jeden Montag // Kursdauer 75 Minuten

**Montag** 18.00 - 19.15 Uhr// 19.30 - 20.45 Uhr

## **Schwangeren Yoga - Kurse 2. Halbjahr** 16. Juli bis zum 25. Oktober 2018

jeden Donnerstag // Kursdauer 75 Minuten

Durch Yoga in der Schwangerschaft steigerst du dein Wohlbefinden:  
Abgestimmte Yoga Haltungen bereiten dich auf die Geburt vor, können  
Rückenschmerzen lindern und insgesamt entspannend wirken.

**Donnerstag** 17.45 - 19.00 Uhr

## **Besondere maßgeschneiderte Workshops -**

Von Zeit zu Zeit biete ich besondere Yoga-Kurse an, meine sogenannten  
Yoga-Specials. Jedes Special widmet sich einem bestimmten Thema. Auch  
für dieses Jahr sind wieder mehrer Special geplant und schon bald werdet  
ihr auf meiner Homepage mehr erfahren...

---

Meine Kurse könnt ihr als 12er Paket oder einzeln buchen: 12er Karte 165 Euro // Einzelkarte 15 Euro  
-12er Karte werde nach Kursende und nach Absprache verlängert-  
Privatstunden gerne nach Vereinbarung

**- Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Raumkapazität unbedingt erforderlich -**